

FORMATION CONTINUE pour des Enseignants de la Technique Alexander
Stage organisé par ATI France
du 17 au 20 septembre 2020
31120 Roquettes (près de Toulouse)

Les 17 et 18 septembre. 2020

“ Anatomie par le Mouvement, Anatomie palpatoire, Anatomie par un Toucher Informationnel”

Professeurs intervenants. Françoise Cutivet, Corinne Mencarelli et Antoine Roussel

Trois aspects différents, complémentaires pour redéfinir, redécouvrir et revisiter le corps

Psychique, Emotionnel et Physique de l'être humain.

Dans nos activités professionnelles respectives et en lien avec notre formation d'Enseignant de l'Approche F.M. Alexander, nous avons développé des pratiques adaptées à nos élèves, à leur environnement, leurs demandes, leurs métiers, leurs pathologies...

Durant ces ateliers, nous vous invitons à partager les outils que nous proposons.

Thème de l'atelier : Le geste anatomique

Françoise CUTIVET : Professeur de la Technique Alexander depuis 7 ans, Formatrice en Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques pour l'industrie, le bâtiment, la petite enfance et le secteur Sanitaire et Social.

Dans mon activité professionnelle, j'enseigne l'observation du travail et son analyse. La manière dont nous nous pensons va jouer un rôle déterminant sur la qualité du geste...et sur la prévention des TMS. Comment transmettre rapidement et avec « fun » l'acquisition des outils de coordination psycho-physique à des groupes de 10 à 15 personnes ?

Je partagerai mon approche et vous expérimenterez les outils que j'utilise. Ce sera l'occasion de parler « anatomie » et de réviser votre carte corporelle. Vous pourrez constater les changements sur la qualité du geste en lien avec vos représentations. Mon travail est inspiré de l'approche de Barbara CONNABLE et de Blandine CALAIS –GERMAIN (Enseignante du Geste Anatomique)

Thème de l'atelier : Anatomie palpatoire

Antoine ROUSSEL, Masseur-kinésithérapeute depuis 1998, Ostéopathe (MTM) depuis 2005...

Professeur FM Alexander- J'ai découvert la méthode Alexander par hasard en accompagnant une amie qui ne voulait pas essayer seule en 2010, elle n'a pas continué, moi si... et ai été certifié en août 2019.

Je vous propose de redécouvrir, découvrir, expérimenter, affiner... notre connaissance en anatomie palpatoire : qu'est ce que je touche lorsque je pose une main sur mon élève ?

Couche par couche, étage par étage, zone corporelle par zone corporelle, je vous transmettrai au mieux mes connaissances anatomiques et tâcherai de vous permettre d'aborder un corps non

seulement dans sa façon d'exprimer ses fermetures, mais aussi sous l'aspect géographique de ses fermetures... Pour optimiser son cheminement vers l'ouverture.

Thème de l'atelier : L'écoute et la perception des mouvements naturels du corps

Corinne MENCARELLI : Professeur et Formatrice de l'Enseignement Alexander depuis plus de 20 ans, Ostéopathe en Méthode FOYET.

Mon enseignement est la Connaissance de Soi à travers le Mouvement conduisant vers plus d'Authenticité et d'Autonomie.

Dans ma pratique, je traduis tout en termes de mouvement donc en qualité.

Mes outils premiers sont "l'Attention" et "l'Approche de Défaire".

Ils permettent d'apprendre à repérer et défaire les fermetures, les blocages, les tensions qui limitent les mouvements psychiques, émotionnels et physiques, élargissent la perception de la réalité en devenant plus conscient des liens que chacun tisse avec lui-même et la vie.

L'atelier d'anatomie portera sur l'écoute et la perception des mouvements naturels du corps puis peut-être aller plus loin vers une anatomie au-delà du corps.

Les 19 et 20 septembre 2020

Intervenante : Rosa Luisa ROSSI (Suisse)

« Mon premier métier a été banquière, puis travailleuse sociale et j'ai ensuite étudié la Technique Alexander de 1983-1986 en Suisse.

Après ma formation (approuvée par une filiale de STAT), je n'aurais jamais imaginé que ce travail me conduirait à une grande et très belle aventure.

Cela s'est produit parce que j'ai continué inlassablement à me développer dans ce travail, par exemple, j'ai appris à enseigner la Technique Alexander en groupe.

Je n'ai jamais renoncé à poser des questions sur ce travail à tant de professeurs (célèbres) de Technique Alexander. Cela a continuellement approfondi ma compréhension de ce travail.

J'ai commencé ce métier en enseignant en séances privées, puis à des groupes, puis des ateliers de vacances et j'ai toujours créé des projets intéressants comme travailler avec des enfants de jardins d'enfants, des enseignants, des artistes et tant d'autres groupes de personnes différentes. Toutes ces expériences m'ont aidé à grandir, de sorte que depuis de nombreuses années je me suis impliquée pour offrir des formations de «Gestion de la santé sur le lieu de travail avec la Technique Alexander» dans les entreprises et je collabore avec des professeurs de l'IMD (International Institute for Management Development), au cours de leurs formations en leadership pour les dirigeants.

La gamme d'application de la Technique Alexander est vaste! Pendant ces journées, nous allons nous régaler ensemble, nous allons partager et apprendre les uns des autres. Venez avec toutes vos questions et vos besoins concernant la compréhension et l'application de la Technique Alexander, afin que nous puissions découvrir les moyens par lesquels vous pouvez développer au mieux votre

avenir avec ce travail précieux, appelé la Technique Alexander.

J'ai hâte d'être avec vous tous en septembre – jusque-là, je vous souhaite tout le meilleur! »

Rosa Luisa

LIEU: 31120 Roquettes près de Toulouse (Photos du lieu jointes)

chez C. Caminade, étudiante au Centre d'Enseignement de la Technique Alexander de Toulouse.

TARIFS :

stage entier (4 jours) :	60 euros pour les adhérents ATI
	90 euros pour les non adhérents
pour 2 jours :	40 euros pour les adhérents ATI
	60 euros pour les non adhérents ATI

Nous vous demandons de confirmer votre participation par un chèque de **30 Euros d'arrhes**, à l'ordre de **ATI France**, à envoyer à **Maryse Berninet, 22 rue d'Agen, 33800 Bordeaux**. Possibilité de donner les arrhes lors de l'AG de ATI France début mai, si vous êtes présent-e-s.

La date butoire des inscriptions est le 30 mai 2020.

Le stage requiert un minimum de 10 inscrits, le nombre de places est limité.

HEBERGEMENT :

Le lieu offre plusieurs possibilités :

4 chambres avec lits 2 places et 1 lit 1 place : 15 euros/jour et personne

4 places (lits) dans une belle grange : 12 euros /jour et personne

3 places pour mettre des tentes 1 personne : 10 euros/jour et personne

Ceux ou celles qui ne souhaitent pas loger sur place pourront trouver des gîtes à proximité.

Les toulousains retourneront dormir chez eux, Toulouse étant à 20 minutes de Roquettes.

Possibilités de logement à Toulouse.

Pour les repas, nous ferons comme l'an dernier et comme pour nos AG. Les organisateurs feront les courses pour les 4 jours (petit déjeuner, déjeuner et dîner) et nous partagerons les frais. Nous comptons un budget de 10 euros (maximum) par jour et par personne ,

Le stage se déroulera de **9h à 13h**, et les après midi seront dédiés au farniente, à la piscine et/ou à des échanges informels entre nous!

Ce stage est ouvert à **tous les professeurs (ATI, STAT ou autres) et aux élèves en dernière année de formation d'ATI France.**

Merci aux différentes écoles de diffuser cette information aux élèves de dernière année, qui ne sont peut-être pas encore adhérents d'ATI France, et qui donc ne figurent pas dans nos fichiers.

D'avance merci pour vos réponses rapides !

